

学校生活（部活）～FD 部～

フライディングディスク部は、競技力の向上だけでなく、部員同士のコミュニケーションを大切にしながら活動しています。フライングディスクは、ディスク（円盤）をゴールに向かって投げ、10 本中何本入ったかを競う「アキュラシー」と、飛距離を競う「ディスタンス」という種目があります。練習では、ディスクの投げ方や受け方などの基本技術を身に付けるとともに、互いに声をかけ合ったり、励まし合ったりしながら、仲間と協力して技術の向上を目指しています。また、試合形式の練習では、チームワークを意識し、相手を思いやる気持ちを大切にしながらプレーしています。

日々楽しく活動しながら、それぞれの目標に向かって練習に励んでいます。

